



おれんじカフェ

# 話笑和の輪

大和市立渋谷図書館×福田南地域包括支援センター共催

ゆっくり気分転換♪

読み聞かせや  
手遊びを交え楽しみながら  
日頃のあれこれを話して  
一緒に息抜きしませんか？

Welcome!!



気持ちを  
リフレッシュ♪

屋内スポーツで  
体を動かして  
楽しみましょう！

開催日時

令和6年9月25日(水)

14:00~16:00(出入り自由) 定員20名程  
渋谷学習センター3階 304・305講習室

★お電話またはカウンターにて受付いたします★

申込み開始:令和6年8月25日(日)

受付時間9:00~21:15

お  
申  
し  
込  
み

大和市立渋谷図書館

☎ 046-267-2741

地域包括支援センター職員  
による介護相談もお受け  
いたします。  
お気軽にお越しください。